

Yoga Instructor & Yoga Assistant – Roles & Responsibilities

□ Yoga Instructor (योग प्रशिक्षक)

□ मुख्य जिम्मेदारियाँ (Roles & Responsibilities)

Official Website : <https://cedmapindia.mp.gov.in/>

1. सीएचओ (CHO) द्वारा निर्धारित मासिक कार्यक्रम के अनुसार हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर (HWC), स्कूलों एवं समुदाय स्तर पर प्रतिदिन कम से कम 1 घंटे के योग सत्र आयोजित करना।
2. प्रत्येक माह न्यूनतम 32 योग सत्र आयोजित करना, जिनमें 20 सत्र HWC तथा 12 सत्र आउटरीच/सामुदायिक स्तर पर आयोजित किए जाएँ।
3. प्रत्येक माह आयोजित 32 योग सत्रों में से कम से कम 2 घंटे का एक IEC (Information, Education & Communication) जागरूकता कार्यक्रम समुदाय में संचालित करना।
4. आशा कार्यकर्ता, एएनएम, एमपीडब्ल्यू एवं अन्य स्वयंसेवकों को योग से संबंधित प्रशिक्षण एवं क्षमता विकास में सहयोग प्रदान करना।
5. हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर क्षेत्र में योग जागरूकता अभियान चलाने में सीएचओ, एएनएम एवं आशा कार्यकर्ताओं के साथ समन्वय स्थापित करना।
6. समुदाय स्तर पर प्रत्येक वर्ष कम से कम दो योग जागरूकता अभियान आयोजित करना।
7. योग कार्यक्रमों से संबंधित सभी आवश्यक दस्तावेज, उपस्थिति रजिस्टर, रिपोर्ट एवं रिकॉर्ड समय-समय पर तैयार एवं प्रस्तुत करना।

□ Key Skills

- योग के प्रति जन-जागरूकता विकसित करने की क्षमता।
 - अधिक से अधिक लोगों को योग गतिविधियों से जोड़ने का कौशल।
 - प्रभावी संवाद एवं सामुदायिक समन्वय क्षमता।
 - नेतृत्व एवं प्रशिक्षण देने की योग्यता।
 - टीम के साथ कार्य करने की क्षमता।
-

□ Yoga Assistant (योग सहायक)

□ मुख्य जिम्मेदारियाँ (Roles & Responsibilities)

1. योग प्रशिक्षक के सभी प्रशिक्षण एवं दैनिक कार्यों में आवश्यक सहयोग प्रदान करना।
2. हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर (HWC) में योग गतिविधियों का सुचारु संचालन सुनिश्चित करना।
3. योग हॉल एवं योग सत्रों के लिए आवश्यक व्यवस्थाओं की देखरेख एवं रखरखाव करना।
4. योग जागरूकता कार्यक्रमों, स्वास्थ्य शिविरों एवं सामुदायिक गतिविधियों के संचालन में सहयोग देना।
5. प्रतिभागियों की उपस्थिति, आवश्यक रिकॉर्ड एवं रिपोर्ट तैयार करने में सहायता करना।

□ Key Skills

- योग के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण।
- लोगों को योग अपनाने के लिए प्रेरित करने की क्षमता।
- टीमवर्क एवं संचार कौशल।
- अनुशासन, समय प्रबंधन एवं जिम्मेदारी के साथ कार्य करने की क्षमता।

□ कार्यस्थल (Job Location)

- All Over In Madhya Pradesh

□ Joining

Immediately (तत्काल जॉइनिंग)